

Jukebox Diner

Recept van week 23

Ingezonden door: DJ Jootje

Spekspies met appel:

Ingrediënten voor 4 personen

500 gr. Buikspek in plakken van 1 cm (van het Iberico varken of Livar) , laat het zwaard eraf halen bij de slager of doe dit zelf
gemmerpoeder
fijne kristalsuiker
2 stevige appels
Olijfolie
Zout en peper

Hulpmiddelen

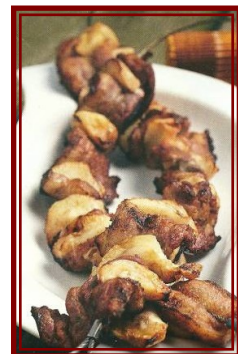
2 Firewires (dit zijn lange flexibele draadspiezen voor op de BBQ, hier kan veel op en het is makkelijk te draaien door een stukje draad buiten de BBQ te laten hangen)
Maar het kan ook op pennen natuurlijk

Voorbereiding

Maak een mengsel van het gemmerpoeder met de kristalsuiker en wrijf het spek hier goed mee in en laat het hierin 30 minuten in de koelkast marinieren

Bereidingswijze

Schil de appels, verwijder het klokhuis en snijd ze in gelijke parten
Rijg het vlees om en om met de appelpartten aan de speizen of Firewires
Grill open matig warme BBQ goudbruin en gaar, keer halverwege om en besprenkel voor het serveren met de olijfolie en iets zout



Recepten kunt u inzenden voor iedere donderdag naar info@promootje.nl