

Jukebox Diner

Recept van week 18

Ingezonden door: **Tazmania**

Tonijnwraps met curry-salsa:

Ingrediënten voor 4 personen

2 dl Heinz curry
2 eetlepels maïskorrels
1 bosuitletje, in ringetjes
2 blikjes tonijn in olie a 185 g (Deep Blue), uitgelekt
1 rode paprika, in reepjes
1 groene paprika, in reepjes
1 rode ui, in dunne ringen
1 pak wraps a 6 stuks (Honig World Wide Wraps)
100 g geraspte oude kaas 48+

Bereidingswijze

Verwarm de oven voor tot 200°C.

Roer een sausje van de curry met de uitgelekte maïs en de bosuitletje.

Meng de tonijn met de rode en groene paprika en de ui en verdeel het mengsel over de wraps. Rol de wraps met vulling op en leg ze naast elkaar in een ingevette ovenschaal.

Bestrooi met de geraspte kaas en zet de schaal 5-10 min. in het midden van de oven tot de kaas gesmolten is.

Serveertips

Lekker met een salade van reepjes ijsbergsla met tomaat.



Recepten kunt u inzenden voor iedere donderdag naar info@promootje.nl