

# Jukebox Diner

**Recept van week 16**

**Ingezonden door: DJ Jootje**

## **Rode kip:**

### **Ingrediënten voor 4 personen**

1 kg kipvleugels  
3 eetlepels olie  
2 tenen knoflook, fijngesneden  
Zout en peper  
Madame Jeanet  
2 blikken bruine bonen  
3 preien  
Tomatenketchup  
3 eetl. Zoete ketchup

### **Bereidingswijze**

Kruid de kipvleugels met het zout, peper en knoflook, en bak ze flink bruin, haal ze erna uit de pan en voeg de gessneden prei toe, laat dit 5 minute pruttelen. Voeg daarna de bruine bonen toe, de klein gesneden madame jeanet, ketchup naar smaak en de ketchup, en laat dit 10 minute pruttelen, voeg daarna de gebakken kipvleugels toe laat het geheel doorwarmen en smakelijk eten !!!!

Heerlijk met brood.



Recepten kunt u inzenden voor iedere donderdag naar [info@promootje.nl](mailto:info@promootje.nl)