

Jukebox Diner

Recept van week 10

Ingezonden door: Mareille

Libanese linzensoep:

Ingrediënten voor 6 personen

1 1/2 ui Gesnipperd
2 el olijfolie
3 tn knoflook
500 g rode linzen
2 l vlees- of kippebouillon
1 tl gemalen komijn
1 tl gemalen koriander
1/2 tl cayennepeper
2 tl zout
sap van 1 citroen
1 klein bosje bladpeterselie

Hulpmiddelen

Gietijzeren pan

Vorbereiding

Snijd deu ien en pers de knoflook. Hak de peterselie fijn.

Bereidingswijze

Fruit de ui in de olie. Voeg de knoflook toe. Doe de linzen erbij. Laat even meefruiten . Voeg de bouillon toe. Voeg de specerijen en zout toe. Laat een uur lang koken op een zacht pitje. Voeg tenslotte het citroensap en de peterselie toe.



Recepten kunt u inzenden voor iedere donderdag naar info@promootje.nl