

# Jukebox Diner

## Recept van week 1

Ingezonden door: De Dieetclub

### Raadsheren salade

#### Ingrediënten voor 4 personen

- 250 g tomaten (in partjes en zonder pitten)
- 1 komkommer (in dunne plakken)
- 3 hardgekookte eieren (in plakken)
- 1 groene paprika (in reepjes gesneden)
- 100 g emmenthaler (in reepjes)
- 50 g zwarte olijven (ontpit en uitgelekt)
- 2 kleine uien (in dunne ringen)
- 1 teen knoflook (gepeld)

#### Dressing:

- 6 el olijfolie
- 2 el azijn
- citroensap
- 5 ansjovisfilets
- 1/2 th lepel scherpe mosterd
- witte peper
- oregano
- zout



#### Voorbereiding

- de teen knoflook halveren en de saladekom inwrijven met de snijkant van de teen knoflook

#### Bereidingswijze

- in de slakom een sausje roeren van olie, azijn, mosterd, zuinig citroensap, de fijngemaakte ansjovis, peper, 1 th lepel oregano en weinig zout
- tomaat, komkommer, paprika, kaas, olijven en ui door de saus scheppen
- deksel op de slakom leggen en minstens een uur in de koelkast zetten

#### Serveertips

Serveren met volkorenbrood en boter

Recepten kunt u inzenden voor iedere donderdag naar [info@promootje.nl](mailto:info@promootje.nl)